

# IV BIEG „LEŚNE DUKTY” – LIPKA 2016

## 10 WRZEŚNIA 2016r.

### REGULAMIN STARTU DLA DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

#### I. Cel imprezy:

- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja sportu wśród dzieci i młodzieży,
- popularyzacja biegów masowych,
- promocja Gminy Lipka,
- rekreacyjne udostępnianie lasów.

#### II. Organizator:

Gmina Lipka  
przy udziale:  
Nadleśnictwa Lipka,  
Zespołu Szkół w Lipce.  
Centrum Inicjatyw Lokalnych „Tilia” w Lipce,  
Omnivent Sp. z o.o. w Lipce.  
Banku Spółdzielczego w Lipce.

#### III. Termin i miejsce:

10 września (sobota) godz. 9.00

#### KOMPLEKS REKREACYJNO – WYPOCZYNKOWY PRZY BASENIE W LIPCE.

#### IV. Biuro zawodów:

Biuro zawodów znajdować się będzie:  
- do 09.09.2016r. w Biurze Obsługi Interesanta w Urzędzie Gminy Lipka,  
- w dniu zawodów (10.09.2016r.) „Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy przy Basenie” w Lipce

#### V. Zgłoszenia:

[/zgłoszenia proszę kierować na adres poczty elektronicznej Zespołu Szkół w Lipce/  
zslipka@wp.pl](mailto:zslipka@wp.pl)

**- do 09.09.2016r.**

**- w dniu zawodów (10.09.2016r.) „Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy przy Basenie” w Lipce do godz. 9.30.**

#### VI. Kontakt:

- Dariusz Stanecki 67 2665 041 wew. 29  
- Przemysław Bujacz tel. 696 162 127  
oraz wszelkie informacje i zapytania w sekretariacie Zespołu Szkół w Lipce  
tel. 67 2665022.

### Program minutowy imprezy:

9.00 -9.30 – przyjazd uczestników,  
9.35 – poznanie tras poszczególnych biegów,  
9.45 – rozgrzewka przed startem,

#### 10.00 – Bieg sześciolatków i młodszych

dziewczęta ur. 2010 i młodsze	-dystans 150 m.
chłopcy ur. 2010 i młodszy	-dystans 150 m.

#### 10.15 – Biegi klas I – III SP:

dziewczęta ur. 2009	-dystans 200 m.
chłopcy ur. 2009	-dystans 200 m.

dziewczęta ur. 2008 -dystans 200 m.  
chłopcy ur. 2008 -dystans 300 m.

dziewczęta ur. 2007 -dystans 300 m.  
chłopcy ur. 2007 -dystans 400 m.

**11.00 – Biegi klas IV – VI SP:**

dziewczęta ur. 2006 -dystans 400 m.  
chłopcy ur. 2006 -dystans 400 m.

dziewczęta ur. 2005 -dystans 400 m.  
chłopcy ur. 2005 -dystans 400 m.

dziewczęta ur. 2004 -dystans 600 m.  
chłopcy ur. 2004 -dystans 600 m.

**11.45 - Biegi gimnazjalistów;**

dziewczęta ur. 2003 -dystans 600 m.  
chłopcy ur. 2003 -dystans 800 m.

dziewczęta ur. 2002 -dystans 800 m.  
chłopcy ur. 2002 -dystans 1000 m

dziewczęta ur. 2001 -dystans 800 m.  
chłopcy ur. 2001 -dystans 1000 m.

**12.30 – ZAKOŃCZENIE**

**NAGRODY:**

Za zajęcie I – III miejsca – dyplomy.  
Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową opaskę.

**UWAGI KOŃCOWE:**

**DEKORACJE ZWYCIĘZCÓW PO ZAKOŃCZENIU BIEGU DANEJ KATEGORII WIEKOWEJ.**

**PO ZAKOŃCZENIU BIEGU UCZESTNICY OTRZYMAJĄ WODĘ DO PICIA I SŁODYCZE.**

**KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMA PORCJĘ GROCHÓWKI.**

**WŚRÓD ZAWODNIKÓW BĘDĄ ROZŁOSOWANE ATRAKCYJNE NAGRODY.**

**KAŻDY Z ZAWODNIKÓW SZKOLNYCH WINIEN POSIADAĆ KARTE STARTOWĄ IIMIE I NAZWISKO, DATA URODZENIA., NAZWA SZKOŁY.**

**(karty startowe dostępne również w biurze zawodów)**

**POZOSTAŁE WARUNKI UCZESTNICTWA W IV BIEGU „LEŚNE DUKTY” SĄ ZAWARTE W REGULAMINIE GŁÓWNYM DOSTĘPNYM NA STRONACH INTERNETOWYCH URZĘDU GMINY W LIPCE.**

**PO ZAKOŃCZENIU BIEGU ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W PIKNIKU: „GRY I ZABAWY DLA DZIECI”.**