

REGULAMIN
IV BIEGU LEŚNE DUKTY LIPKA 2016
10 września 2016 r.

I. CELE:

- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja sportu wśród dzieci i młodzieży,
- popularyzacja biegów masowych,
- promocja Gminy Lipka,
- rekreacyjne udostępnianie lasów.

II. ORGANIZATORZY:

Gmina Lipka przy udziale:
Nadleśnictwa Lipka,
Zespołu Szkół w Lipce
Centrum Inicjatyw Lokalnych „Tilia” w Lipce
Omnivent Sp. z o.o. w Lipce
Banku Spółdzielczego w Lipce
GOK Lipka

III. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów znajdować się będzie:

- do 9.09.2016r. w Biurze Obsługi Interesanta w Urzędzie Gminy Lipka,
- 10.09.2016r. na Kompleksie rekreacyjno-wypoczynkowym przy basenie w Lipce.

IV. TERMIN I MIEJSCE:

1. Biegi odbędą się 10 września 2016 r. na terenie Kompleksu rekreacyjno - wypoczynkowego przy basenie w Lipce w godzinach:

9⁰⁰ – 12⁰⁰ dla dzieci i młodzieży
13⁰⁰ – 14⁰⁰ dla dorosłych

2. Szczegóły dotyczące biegów w kategorii dzieci i młodzieży zawarte są w odrębnym dokumencie stanowiącym załącznik do niniejszego regulaminu.

V . TRASA BIEGU GŁÓWNEGO:

Bieg – ok. 5 km poprowadzony zostanie drogami i ścieżkami śródleśnymi. Trasa będzie oznaczona. Mapka biegu dostępna na stronach: www.gminalipka.pl oraz www.pila.lasy.gov.pl/lipka
Start i meta – Kompleks rekreacyjno-wypoczynkowy przy basenie.

Limit czasu biegu 1,0 godziny od momentu startu.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów. Na trasie biegu, przy temperaturze otoczenia powyżej 20 st. C przewidziany jest punkt z wodą, który znajdować się będzie na 3 km.

VI. UCZESTNICTWO:

1. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:

- udokumentowanie ukończenia 18 roku życia i przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność;
- zgoda rodziców lub opiekunów zawodników, którzy ukończyli 16 lat;
- dokonanie wpłaty w dniu biegów (Biuro Zawodów).

2. Weryfikacja zawodników nastąpi w Biurze Zawodów.

Każdy z uczestników otrzyma w biurze zawodów pakiet startowy, który zawiera między innymi:

- nr startowy;
- czujnik pomiaru czasu;
- na mecie – koszulka techniczna.

VII. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do udziału w zawodach można dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy zgodnie ze wzorem zamieszczonym na stronie www.gminalipka.pl do dnia 9.09.2016r. i w dniu zawodów tj. 10.09.2016 r. w biurze zawodów od godz. 11.00 do godz.13:00.

Wpisowe:

Udział w IV Biegu Leśne Dukty Lipka 2016 jest odpłatny w kwocie 10 zł. (dotyczy jedynie uczestników biegu głównego).

VIII. KLASYFIKACJA:

1. Prowadzona będzie następująca klasyfikacja:

a) kategoria generalna kobiet i mężczyzn,

b) kategorie wiekowe:

K1 do 25,	M1 do 25,
K2 26 - 35,	M2 26 - 29,
K3 36 - 45,	M3 30 - 39,
K4 46 - 55,	M4 40 - 49,
K5 56 i więcej	M5 50 - 59,
	M6 60 i więcej,

IX. NAGRODY:

1. W kategorii generalnej:

Puchar dla najszybszej biegaczki i biegacza,

Puchar dla najszybszej biegaczki i biegacza z Gminy Lipka,

Puchar dla najszybszej biegaczki i biegacza Pracownika Lasów Państwowych,

2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Za zajęcie miejsc I - III zawodnicy otrzymają dyplomy.

3. Uczestnicy biegu wezmą udział w konkursie o atrakcyjne nagrody.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia napoje i posiłek regeneracyjny,
- Przyjazd i pobyt zawodników odbywa się na koszt własny,
- Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwają organizatorzy biegu,
- Sprawy bezpieczeństwa zawodników i porządku publicznego w trakcie zawodów sportowych zabezpieczają: OSP Lipka, Straż Leśna, wolontariusze.
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu i uwag organizatora,
- Regulamin może ulec zmianie do czasu rozpoczęcia biegu.
- Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
- Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Organizator, a także wszystkie osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Organizatorzy zalecają dodatkowe ubezpieczenie się od NW.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora celem podania wyników zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych
- Akceptując regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z nim, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych przez Organizatora i sponsorów biegu.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
- Kontakt z organizatorami biegu: Dariusz Stanecki tel. 67-266 50 41 wew. 29

Organizatorzy biegu